

Zertifikat

Systemischer Coach

Herr Stefan Fritsche

geb. am 28.06.1984

hat vom 10.02.2023 bis 05.05.2023 an der Weiterbildung "Individuelles
Weiterbildungsprogramm" teilgenommen und die Qualifikation
Systemischer Coach erworben.

Berlin, den 05.05.2023

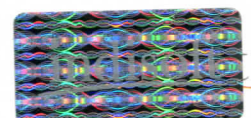
indisoft GmbH
Stromstraße 3b - 10555 Berlin
Tel.: 030/290491-0 / Fax.: -29
www.indisoft.de / info@indisoft-berlin.de

Weiterbildungsmanagement

Zertifikat



gedruckt auf chlorfrei
gebleichtem Naturpapier



Abschlusszeugnis

Systemischer Coach

Herr Stefan Fritsche

geb. am 28.06.1984

hat vom 10.02.2023 bis 05.05.2023 an der Weiterbildung
"Individuelles Weiterbildungsprogramm – Schwerpunkt Fach- und Führungskräfte"
teilgenommen und die im Folgenden verzeichneten Leistungen erzielt:

Kommunikation und Konfliktmanagement Grundlagen	80 UE	sehr gut
Werkzeuge der Beratung für Berater und Coaches	80 UE	sehr gut
GFK - Gewaltfreie Kommunikation	40 UE	sehr gut
NLP - Neurolinguistisches Programmieren	80 UE	sehr gut
Selbststeuerung & Achtsamkeit	40 UE	sehr gut
Präsentationstechniken und Rhetorik	40 UE	sehr gut
Coachingtechniken und -interventionen	120 UE	sehr gut

Die Erfolgskontrollen der Lernergebnisse wurden mittels Klausuren, schriftlichen Ausarbeitungen, sowie Dokumentationen und Praxisprojekten durchgeführt und bewertet. Der Umfang der Module wird in Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten angegeben.

Berlin, 05.05.2023

indisoft GmbH
S. 10555 Berlin
Tel. +49 30 29 29 29
www.indisoft.de indisoft-berlin.de

Weiterbildungsmanagement

Kommunikation und Konfliktmanagement

- Kommunikationsmethoden/-techniken
- Selbst- und Fremdwahrnehmung, Feedbackregeln, Gefühle und Bedürfnisse
- Persönlichkeits- und Konflikttheorien

Werkzeuge der Beratung

- Systemische Grundhaltung im Coaching
- Rahmen und Setting des Coachings, Auftragsklärung, Gesprächsgestaltung und Zielearbeit
- Coachingprozesse und Vertragsabschluss

GFK – Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

- Schlüsselunterscheidungen der GFK und deren Anwendung
- GFK und Konfliktmanagement
- GFK und Neurobiologie

NLP- Neuro-Linguistisches Programmieren – Grundlagen

- Kommunikationsstrategien
- Suggestions- und Motivationstechniken
- Autosuggestion, Dissoziieren, Ankern und Reframing

Coachingtechniken und –interventionen – Praxis

- Interventionen und Aufstellungsarbeit
- Dissoziationstechniken
- Arbeit mit Glaubenssätzen, Zielearbeit, Visionsarbeit
- Online-Coaching und Coaching-Tools

Selbststeuerung und Achtsamkeit

- Eigene Stärken und Talente
- Stressmanagement
- Gesundheitsförderung und Resilienztraining

Präsentationstechniken und Rhetorik

- Sprechen und Stimme
- Dokumentation
- Präsentationstechniken
- Visualisierungstechniken